

Programme d'**Entre Parent'aise**

Rencontres et ateliers en 2024 :

Sur inscription par mail

Samedi 20 janvier 2024 à 15h : **Assemblée Générale** et Galette

Vendredi 12 avril à 09h15: **Café des Parents** avec la micro-crèche des Jeunes Pousses: Les émotions du tout petit.

Vendredi 17 mai à 09h15: **Café des Parents** avec les Jeunes Pousses. La place de chacun dans la famille à l'arrivée de bébé.

Samedi 06 juillet à 12h: **Pique-Nique au Parc de la Ballastière** et à 15h: **Atelier Land'Art**

Ateliers TRE® : relâchement des tensions liées aux stress.

Réservé aux plus de 12 ans. Pour les mamans: après la naissance et la rééducation périnéale. Gratuit pour les adhérents.

Dimanche 14 avril de 10h à 12h. Au Studio Nymphéa Yoga (rue des vieilles étuves à Sens)

Dimanche 12 mai de 10h à 12h. Au Studio Nymphéa Yoga

Dimanche 09 juin de 10h à 12h. Au Studio Nymphéa Yoga

*Renseignements et inscriptions auprès d'Anne-Sophie Lamoureux, praticienne certifiée en TRE®.
06 33 15 03 38 <https://trefrance.fr/> ; <https://traumaprevention.com/>*

Devenir parent, accueillir bébé et l'aider à grandir

Aborder toutes les questions que vous vous posez. Consultation d'un psychologue à domicile ou en cabinet, dès le projet bébé. Tarif préférentiel pour les adhérents.

Nouveau en 2024: le collectif périnatalité

L'association Entre Parent'aise coordonne la mise en place d'un tout nouveau collectif de professionnels autour de la naissance, pour soutenir encore mieux les familles. Vous êtes les bienvenus.



Au plaisir de vous rencontrer et de vous retrouver,

Le collectif d'animation



Contact : Anne-Sophie Lamoureux (06 33 15 03 38)
entreprenantaise.asso@gmail.com

<https://entreprenantaise89.fr/>

